

アイビーガーデン

アイデアで
笑顔になれる
庭づくり

(有) 新建エクスプランニング

Idea · beam · garden

<アイデア>

<笑顔>

<庭づくり>

🍷 目指せ！料理男子！

こんにちは、私は相模原市・八王子市を中心に住宅外構工事、エクステリアの会
営んです(有)新建エクスプランニングの川端聖と申します。

緊急事態宣言の中、大変な生活を送られていることと思います。

そんな中、弊社の女性スタッフからこんなことをしているという話を聞き、

今どきはそんなこともできるんだなあと、感心したので、今回はその話をご紹介します。

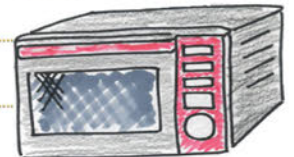


こんにちは、スタッフのHです。子供たちの休校が続いていますね。学校がなくて時間
を持て余している毎日。仕事を持っている母親として困ってしまうのがお昼ご飯です。
仕事の日、お昼ご飯を毎日のように作っていましたが、正直、用意が大変(--;)。
子供たちが自分でお昼ご飯を用意してくれたいとも思いますが、...でも包丁を
使うのも、ガスを使わせるのも、心配だし...と悩んだ結果、電子レンジだけで料理
ができるの思い出し、子供たちに挑戦させてみました！

初めて彼らが自分で作ったのは **ドライカレー**。

切らなさいいけない食材は前日に私の方で用意をし、
あとは子供たちが容器に入れて **チン** するだけ！

そして、出来上がった **ドライカレー** をご飯に乗せて完成です！！



子供たちはレシピを見ながら用意されている材料を
きっちり計り、食材をいっすう耐熱容器(タッパー)に
入れている様子はまるで理科の実験の様...
なかなか普段見かけない集中力を発揮！



今回参考にした
レシピ本です！
子供でもカンタンに
できました

初めての調理は、楽しそうだと盛り上がり、こいました。

自分たちで作ったご飯をいっもより美味しく食べる気アップ！

今は、色々なレシピに挑戦しています。

目指せ！素敵な「料理男子」です(。´)ノ”

スタッフHでした



草取り...がんばる? がんばれ...る?



無金利ローン取り扱い中

カードご利用頂けます

ポイント貯まります

(有) 新建エクスプランニング

0120-33-2097

〒252-0102

神奈川県相模原市緑区原宿5-6-34

<https://www.shinkenexp.com>

<https://www.shinkenexp.net>

